



**"Согласовано"**  
**Директор**  
 общеобразовательного учреждения

**"Утверждаю"**  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ Верхнеуслонского района  
 с 08 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

**1 неделя (ЯНВАРЬ)**

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,37	11,75	15,54	178
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	<b>Итого:</b>		<b>33,44</b>	<b>8,22</b>	<b>17,02</b>	<b>62,02</b>	<b>442</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	40/15		6,95	5,15	20,56	157
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,90	0,10	8,29	35
	<b>Итого:</b>		<b>33,44</b>	<b>13,57</b>	<b>10,33</b>	<b>60,49</b>	<b>394</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	25/10/5		4,55	7,01	12,89	134
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/7/10		0,58	5,50	13,53	59
	<b>Итого:</b>		<b>33,44</b>	<b>11,73</b>	<b>18,51</b>	<b>59,49</b>	<b>413</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5	18	144
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/12		0,11	0,02	8,33	36
	<b>Итого:</b>		<b>33,44</b>	<b>12,59</b>	<b>10,58</b>	<b>51,39</b>	<b>361</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/10		3,08	8,41	20,64	171
№173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,22	35
	<b>Итого:</b>		<b>33,44</b>	<b>7,76</b>	<b>13,50</b>	<b>61,41</b>	<b>407</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/10/5		4,92	7,16	15,46	147
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	150/5		6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/5/10		0,56	0,05	13,45	58
	<b>Итого:</b>		<b>33,44</b>	<b>11,83</b>	<b>14,01</b>	<b>57,43</b>	<b>413</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*Мурт.*

*[Signature]*